頁1

香港特別行政區政府消防處

救護知識

燒傷／燙傷

原因：

導致燒傷/燙傷的原因有很多，包括被熱水燙傷、被火燒傷、觸及熾熱的煮食用具等。

預防：

沐浴前緊記先試水溫。

煮食時應額外小心爐火，將煮食用具如鑊、煲之手柄置靠牆邊，並小心處理滾油、滾水、滾湯等。

打開煲蓋時，小心蒸氣突然湧出。

拿取熱燙器皿時，應戴上隔熱手套。

所有燙熱之食品、飲品、用具如熨斗等應妥善放置，不可放近檯邊。避免使用檯布，以免因不小心拉動檯布而打翻檯上物件。

進食前，先檢查食物或飲品的溫度。

為免火警發生，冬天時小心使用暖爐，切勿把衣物靠近暖爐及不可於屋內生火取暖。

處理方法：

保持鎮定。如有需要，立刻求援。

檢查傷者的面貌（例如是否不適、清醒）及反應（例如說話、行動是否自如）是否與平常有異。

檢查身體被燒傷或燙傷之部份。

用大量流動清水沖洗傷口，以助降溫和減輕痛楚。如若傷者感到冷或發抖，應立即停止沖洗。

小心處理水泡，切勿將它刺破。

用敷料或保鮮紙覆蓋傷口，減低受細菌感染的風險。

避免對傷口使用冰敷，以免凍傷。

小心移除傷口上的貼身衣物及首飾。