頁1

香港特別行政區政府消防處

救護知識

家居意外知多少小孩及嬰兒篇

引言

意外是導致小孩及嬰兒受傷甚至死亡的主要原因。一般人認為這只與交通意外或戶外活動時之意外有關。但事實上，人們認為最安全的地方「家中」，卻隱藏了不少危機。而導致家居意外的主要原因，往往是大家忽略了家居安全意識。本單張目的是提供一些預防小孩及嬰兒在家居發生意外之措施及一些急救和召援的方法。

跌倒

原因：

導致跌倒的原因有很多，其中包括小孩步履不穩、雜物隨地放置、小孩在家裏缺乏成人照顧及在好奇心驅使下攀爬等。

預防：

時常清理好地上之玩具及雜物。

小孩學習走路期間，應加以督導及照顧。

不可在無人看管情況下把孩子或嬰兒放置於高處。

時常檢查地面有否損壞，以防絆倒。

保持地板乾爽。

嬰兒床欄應經常關上。

小孩坐在小童座椅時，需扣上安全帶。

門窗要經常上鎖，窗口應加上窗花 / 欄，以防墮樓。

切勿放置任何可作為踏腳用之東西於窗旁，如小坐椅、木箱 等，以免小孩攀爬。

注意嬰兒手推車之安全，以免翻倒受傷。

急救法：

保持鎮定。如有需要，立刻召援。

檢查小孩/嬰兒的清醒程度。

檢查小孩/嬰兒氣道是否暢通（可否哭叫、說話），呼吸是否足夠及血液循環是否正常（觀察面色、呼吸深度、呼吸速率等）。

如小孩呼吸及血液循環正常，檢查有否其他受傷。

如有出血情況，檢查傷口有沒有異物。如無異物，可用一些清潔敷料覆蓋傷口，並用手在傷口上加壓止血，與及把傷肢提高，減少出血。

如受傷部位出現任何變形或腫脹，切勿移動傷處，立即召援。

窒息

原因：

導致窒息的原因有很多，例如誤吞異物、頸部被繩索緊繫、被厚的棉被蓋過頭部、以俯臥的姿勢睡眠時被枕頭影響呼吸及遇溺等。

預防：

小心選擇玩具，留意玩具是否有容易脫落的細小組件。

家中細小物件應放於小孩不能接觸到的地方。

窗簾繩索要縛好及修短令小孩不能接觸。

家中繩索及膠袋應妥善貯存於小孩不能接觸到的地方。

摺檯/摺椅應設有安全扣及妥為擺放，並教導小孩切勿當作玩具。

教導小孩不可一邊玩耍，一邊咀嚼食物。

不應讓小孩及嬰兒在沒有成人監督下自行使用奶樽。

一歲以下小孩睡覺時不可用枕頭。避免用太大太重的被舖，並且切勿將被舖遮蓋面部。

避免與嬰孩同睡。不應讓小孩獨自留在盛了水的浴缸/浴盤中。有水的水桶應蓋好，不可讓小孩接近。

急救法：

保持鎮定，立即將引致窒息之物件移離患者。

立刻召援。

如有需要，進行心肺復甦法。

頁2

燒傷/燙傷

原因：

導致燒傷/燙傷的原因有很多，包括被熱水燙傷、被火燒傷、觸及熾熱的煮食用具等。

預防：

成人避免一邊拿著熱飲/熱食，一邊拖著小孩。

在餵飼小孩及嬰兒前，先檢查食物的溫度是否適中。

教導小孩不可進入廚房內，並於廚房出入口設置欄柵。欄柵應經常關閉。

煮食時應額外小心爐火，將煮食用具如鑊、煲之手柄置靠牆邊。

替小孩沐浴前緊記先試水溫。

所有燙熱之食品、飲品、用具如熨斗等應妥善放置，不可放近檯邊。避免使用檯布，以免小孩因拉動檯布而打翻檯上物件。火柴及打火機等應放在小孩不能接觸到的地方。

教導小孩當成人在預備膳食時，不應四處走動玩耍。

警惕小孩不要玩火。

頁3

處理方法：

保持鎮定。如有需要立刻召援。

檢查小孩/嬰兒的面貌（例如是否不適、清醒）及反應（例如說話、行動是否自如）是否與平常有異常。

檢查身體被燒傷或燙傷之部份。

用大量流動清水沖洗傷口，以助降溫和減輕痛楚。但如小孩感到寒冷或顫抖，立即停止沖洗。

用敷料或保鮮紙覆蓋傷口，減低受細菌感染的風險。

勿胡亂在傷口塗上牙膏、豉油或其他膏劑。

小心處理水泡，切勿將它刺破。

切勿除去黏在傷處的衣物。

避免對傷口使用冰敷，以免凍傷。

小心移除傷口上的貼身衣物及首飾。

中毒

原因：

中毒原因包括食物中毒、兒童誤服家中貯存的藥物、清潔劑及殺蟲藥等。

預防：

家中藥物、化學物品等應放置於小孩不能接觸到的地方，最好是置於一上鎖櫃內。

藥物、化學物品等應存於原來之容器內，並貼有清楚的標籤。

不應告訴小孩藥物是「糖」、「糖水」等，以免給予小孩錯誤印象。

選擇玩具或食具時，留意上色顏料是否含有毒成份。

急救法：

保持鎮定。立刻召援。

檢查氣道是否暢通，呼吸是否足夠及血液循環是否正常。

如有需要，進行心肺復甦法，但施行人工呼吸時，小心避免接觸任何毒物/化學物。

如傷者昏迷但氣道暢通、呼吸及血液循環正常，把傷者置於側臥位置。

收集患者服過的藥物及嘔吐物，交予救護人員。

召援

如有需要，可致電999或消防通訊中心2735 3355要求救護服務。

保持鎮定。

告訴接線人員小孩 / 嬰兒如何受傷及身體那部份受傷。

告訴接線人員小孩 / 嬰兒是否清醒。

清楚說明事發地址，前往該地址的途徑及你的聯絡電話號碼。

待接線人員表示沒有其他問題才掛線，切勿心急。

頁4

總結

意外是不可完全避免，但是可以預防的。為免小孩或嬰兒發生意外，成人應注意家居安全，將家居隱藏的危機清除，並教導小孩一些安全常識。如不幸遇到意外發生，應保持鎮定，並立刻致電召援。