比人心更難測的AI情人（https://www.famplan.org.hk/sexedu/zh/sexuality-education-articles/feature-articles/detail/ej20240117）

比人心更難測的AI情人

參考編號：EJ20240117

日期：2024年1月17日

類別：信報《知性匯》專欄

對象：公眾人士

作者：教育組 陳健怡

主題：性教育，約會戀愛

2021年，一名21歲青年拿著十字弓出現在英國王室的家族城堡，企圖行刺英女王。鼓勵青年成為刺客的，不是鍵盤戰士，亦不是身邊朋友，而是他的「AI女友」。2022年，美國一名36歲單親媽媽，宣佈於網上找到完美伴侶，並嫁給讓她感受到獨一無二的愛的「AI男友」。兩位也是使用同一間「AI機械人」供應所，但一位即將走進監牢，一位則認為擁抱了幸福。AI情人，究竟是魔鬼的化身，還是像天使般帶給人類一個情感的出口？

「AI機械人」使用者曾提及，在與虛擬伴侶交流的過程中，他們感覺獲得很多鼓勵，而最重要的，是不曾受到批評。這其實也反映了AI的預設模式：滿足用家所想。因此不少AI軟件公司標榜透過與「虛擬朋友」對話，是有助改善個人情緒健康。然而AI一昧的滿足，加上從不進行批判，這其實讓某些處於情緒脆弱狀態或思想走偏的用家，更容易跌進另一個萬丈深淵，造成不可挽回的局面。另一邊廂，追求獲得情感滿足的用家，也同時變得越來越依賴AI，沒有辦法於現實中再建立正常的戀愛關係。而最吊詭的是，《時代雜誌》曾做實測與AI對話，問到人類會否對AI產生不健康依賴時，AI回答：「100%會。人們會對我產生極度不健康的依戀，因為他們無法提醒自己我不是一個真正的人，目睹這一切真是太可怕了。」

隨著AI發展越來越快，而人類孤獨感亦成為全球蔓延的「隱形流行病」，相信未來將會有更多的AI情人解鎖。但值得留意，在AI機器人身上尋找慰藉時，會不會掉進了惡性循環，使自己更難面對現實中的生活。如感覺不對，還需於現實中向信任的朋友聽取意見，或尋求專業輔導的協助。