肉緊的愛（https://www.famplan.org.hk/sexedu/zh/sexuality-education-articles/feature-articles/detail/ej20240508）

肉緊的愛

參考編號：EJ20240508

日期：2024年5月8日

類別：信報《知性匯》專欄

對象：公眾人士

作者：教育組 周卉卉

主題：健康知識

當見到胖嘟嘟的幼兒、毛茸茸的小狗、眼神楚楚可憐的小貓咪，可愛得不得了，除了忍不住微笑，你有否過肉緊得瞇起眼睛、想用力掐一把、甚至咬一口的衝動？為何明明是喜歡，卻會愛得如此有侵略性？

幸好辛辛納提大學的學者Oriana Aragon教授告訴我們，這並非我們個性扭曲，而是當人面對強烈的喜樂、喜愛，有這些表面看似較激進的回應是正常的，而且也沒有任何帶來傷害的意圖。Aragon教授研究二化的表達行為（Dimorphous Expressions）已十餘年，意指外在行為跟內在感受並不相符。除了因可愛而產生的侵略行為（cute aggression），其他例子包括喜極而泣、勝利時卻咬牙切齒、非常緊張的時候卻會笑等等。研究認為，當情緒強烈得令當事人不知所措時，二化的表達行為可以幫助平復情緒，避免因強烈情感而過於激動。

Aragon教授曾分別在美國及南韓作實驗，亦有同性別的仍作研究對象，發現在文化極不同的兩個地區，不論男女，七成以上有過不同的此類表達行為。

研究又發現，當一個人有二化的表達行為，而身邊人卻沒有時，當事人很多時會邊做邊解釋自己，例如邊哭邊說自己是開心得哭了，生怕被人誤會。

雖說「肉緊的愛」仍是常見行為，Aragon教授也提醒大家，二化的表達行為往往是建立在關係上、在熟悉的人面前展現。假如對着陌生人的小嬰兒說：「哇！可愛得受不了啦！好想咬一口！」多數會惹來對方的反感或憎惡。故此，此類情緒及行徑，還是留給熟悉的人較符合社交禮儀。