姐姐最好了！（https://www.famplan.org.hk/sexedu/zh/sexuality-education-articles/feature-articles/detail/sp20240606）

姐姐最好了！

參考編號：SP20240606

日期：2024年6月6日

類別：親子王《親子談性樂》專欄

對象：家長

作者：教育主任 林盈盈

主題：性教育

美玲常會帶五歲的兒子揚揚到家附近的遊樂場玩耍。最近遊樂場來了個新的常客：剛搬來的樂宜。樂宜今年二年級，常常掛着大大的笑容，又會主動跟大家打招呼，深得家長及小朋友的喜愛。

揚揚自小就說想要個姐姐，樂宜對他而言有特別的吸引力。揚揚每次到遊樂場都會立即尋找樂宜的身影，如看到樂宜就會化身磁石般馬上黏過去；樂宜見到揚揚，都會先給他一個大大的擁抱，再牽着他與其他小朋友一起玩，令揚揚感到受重視，這是他到遊樂場最期待的時間。如果見不到樂宜，揚揚就會每五分鐘跑到美玲身旁問：「樂宜姐姐到了嗎？」兒子對姐姐這般強烈的喜愛，美玲感到無奈又好笑，孩子之間的關係建立得真快。

美玲最近發現揚揚到遊樂場後，會和樂宜在草叢獨處一陣，又問不出甚麼來。見揚揚沒甚麼異樣，美玲就決定先觀察再決定如何處理。

今天離開遊樂園時，揚揚高興得大聲說：「姐姐最好了！姐姐最喜歡和揚揚玩！」

「那揚揚最喜歡和姐姐玩甚麼呢？」

「是我們的秘密，姐姐說不可以告訴別人呢！姐姐最喜歡我，所以只有跟我玩。」

「秘密」這個關鍵字讓美玲內心的警報響了起來，她決定要想辦法要讓兒子說出到底是甚麼秘密。原來揚揚和樂宜會在草叢後玩「檢查身體」遊戲，美玲震驚得說不出話來。從小教導揚揚身體不可隨便給別人看，兒子卻因最愛的姐姐提出要和他玩遊戲就欣然接受。

「謝謝揚揚告訴媽媽你們的小秘密。你知道原來有些秘密是好的，但有些是壞的。好的秘密會讓人感到開心或興奮，但壞秘密會令人感到不安，讓人不知所措。當樂宜姐姐叫你不要跟任何人說時，你感到開心嗎？」

「沒有，我不明白為甚麼不可以跟媽媽說。」揚揚幽幽地望着美玲說。

「如果下一次有人請你保守秘密令你感到擔心，要跟媽媽說喔！媽媽明白你很喜歡樂宜姐姐，又很喜歡被姐姐抱着的感覺。不過揚揚記得媽媽跟你說過，我們衣服遮住的部分不可給其他人看嗎？」

揚揚低着頭說：「記得。但我和姐姐的遊戲好好玩。」

「有些遊戲就算好玩，但如傷害到別人，或與我們私隱部位有關，就不應該參與。即使是在玩遊戲，我們也要好好保護自己呢。媽媽知道你想和姐姐玩，想更親近樂宜姐姐，但我們要分辨接觸是好是壞，與私隱部位有關的遊戲是壞接觸，所以我們要拒絕呢。」美玲給了揚揚一個擁抱。

「另外，揚揚還是小朋友，很多事如不懂分辨、不知如何是好，就來問爸爸媽媽吧。記得有甚麼事都可以告訴媽媽。」

美玲心中同時想，也要跟樂宜的家長聊一聊，了解一下情況。

兒童可能會因對身體好奇，會以遊戲形式探索自己或他人的身體。作為家長，可先了解兒童的好奇及感受。然後以不同教材，如短片或布公仔帶領孩子認識身體，並教導孩子分辨好壞接觸，建立良好身體界線，減低孩子受到性侵犯的機會。家計會的性教育教材布公仔德德、家家分別有男女私隱部位，家長可用作與兒童認識身體、講解好壞接觸，適合在家推行性教育使用。