為甚麼男孩不需要懂月經？（https://www.famplan.org.hk/sexedu/zh/sexuality-education-articles/feature-articles/detail/sp20240718）

為甚麼男孩不需要懂月經？

參考編號：SP20240718

日期：2024年7月18日

類別：親子王《親子談性樂》專欄

對象：教育工作者、家長

作者：教育組 陳健怡

主題：性教育，學校性教育，家庭性教育

Karty是一個四年級生，性格開朗的她總喜歡與朋友分享每天發生的事情。

「你知不知道我今天在地鐵看到有人吐痰，真的很嘔心呢！」

「我今天早上買旗，你看這張旗設計得多漂亮。」

「我媽媽最近買了泳衣給我，說暑假要我學游水，我不想學，可以怎麼辦？」

她的同班好友Jody已習慣了她事事分享，有時覺得看Karty說到手舞足蹈，其他同學聽到也哈哈大笑，Karty的分享也是為大家的生活增添了不少趣味。

今天是試後活動日，大家也懷著輕鬆、快樂的心情回到班房。正當同學之間討論著放學要不要一起吃漢堡包薯條時，Karty靜悄悄的回到座位，一言不發地整理抽屜。

「Karty！你今日放學有事做嗎？要不要跟我們去吃開心樂園餐？」Jeremy問道。

「嗯……不了，我有點不舒服，下次先再join吧。」Karty輕聲說。

Jody目睹這一切，感覺到Karty的不對勁，於是便坐到她的身旁問：「我的好朋友，你怎麼了？有哪裡不舒服？」

Karty露出害怕及無助的眼神，遲疑了幾秒後，終於說道：「我昨天……開始來月經了，我很害怕，是不是會血流成河？是不是會有很大味道？」

「甚麼血流成河？」Jeremy不知從何時開始已坐在Karty和Jody背後，她們被這突如其來的一問嚇得不知所措。

「就是……就是每個月女生都會流血，你是男生，你不需要懂這些。」Jody急著保護好朋友，便衝口而出回應，打算隨意把Jeremy打發掉。

「為甚麼男生就不需要懂月經？其實男生對月經也很好奇呢！」看著Jeremy對這話題熱切的眼神，Jody和Karty頓時變得哭笑不得。Karty終於回復笑容地說：「好啦，既然你已知道了，不如待會小息時，你們陪我到圖書館找有關月經的書籍，一起了解這青春期女生的必經之路啦！」

「原來女生踏入青春期，身體便會開始為生育做準備……子宮為了提供孕育嬰兒的環境，會先讓子宮內膜增厚，等待受精卵著床。如果那個月沒有受精卵著床，子宮內膜便會剝落，繼而成為經血流出體外！」Jeremy第一次看月經書籍，不禁對這些從未接觸過的知識感到大開眼界。另一邊箱，Jody和Karty也拿起書籍唸道：「原來有些女生來月經前一週，還會開始肚子痛、胸部腫痛、容易疲憊和生暗瘡，這些稱之為『經前症候群』。」Jody萬萬沒有想過有一天會跟好友Karty和Jeremy在學校圖書館經歷一敞「月經之旅」，也沒有想過男生女生也可以共同傾談青春期的身體變化。

小息完結後，在回課室的路上，Karty又分享道說：「你知不知道我這個漂亮的小袋子裡面是放些甚麼？」Jeremy和Jody都忍不住笑了。

不時有家長也會問：「應該要跟男生談月經嗎？」其實月經教育適用於男生和女生，因為有確切的認識和理解，才可避免朋輩間之取笑，男女之間才能在成長中更懂得彼此尊重。如子女也如文中Jeremy一樣，對月經感到好奇，不妨於7月13日至27日來家計會參與月經展覽及親子工作坊，以有趣形式，了解不同月經用品及其相關知識，陪伴子女了解青春期成長。詳情請瀏覽家計會性教育專頁。