HPV不會性別歧視（https://www.famplan.org.hk/sexedu/zh/sexuality-education-articles/feature-articles/detail/ej20240911）

HPV不會性別歧視

參考編號：EJ20240911

日期：2024年9月11日

類別：信報《知性匯》專欄

對象：公眾人士

作者：教育組 李婉嫺

主題：健康知識

提起HPV(人類乳頭瘤病毒)，大多也會聯想到子宮頸癌，難免會以為女性才需要關注，甚至認為相關的預防疫苗只宜女性接種。事實上，HPV是一種常見的病毒，有200多種類型，其中約40種會感染人類的肛門及生殖器官，男女也有機會感染；當中高風險類型的HPV病毒，除了有機會引致子宮頸癌，也包括口咽癌等其他相關頭頸癌。症狀方面，有些人感染 HPV 多年而沒有引起任何症狀或問題，也有人在感染數年後才出現症狀；即使感染者沒有任何症狀，HPV也可以傳播給其他人的。

一般來說，要預防感染HPV，就得從減低性行為的風險入手。例如：互相維持固定單一的性伴侶、了解性伴侶過往有否高風險的性經驗、每次性交都使用安全套……等；另外，維持良好生活習慣，不煙不酒，有助提升自身的免疫系統，抵禦病毒。此外，接種疫苗亦是有效預防HPV的方法，一些HPV相關癌症是目前少數可透過接種疫苗減低風險的癌症。研究顯示，對於未開始性行為的男孩女孩，接種HPV疫苗的效果最為理想。要注意的是，HPV疫苗只能用於預防感染方面，並不是治療的方法。

家計會將於9月21日舉行《青春密碼：戀愛教育與HPV防護》免費家長講座，以高小至高中家長為對象，旨在提供實用貼士，協助家長應對子女對戀愛及親密關係的好奇，並由醫生講解接種HPV疫苗的最新資訊。為推動家長關注HPV，及早為青春期子女接種疫苗以增強保護，講座參加者可參與「家計會HPV疫苗接種專享計劃」。詳情請瀏覽家計會性教育專頁。