男生都可以接種HPV疫苗嗎？（https://www.famplan.org.hk/sexedu/zh/sexuality-education-articles/feature-articles/detail/sp20240912）

男生都可以接種HPV疫苗嗎？

參考編號：SP20240912

日期：2024年9月12日

類別：親子王《親子談性樂》專欄

對象：公眾人士

作者：教育組 鄧文婷

主題：健康知識

每天放學後，小五的孖生兄妹Hayson和Hailey都愛黏在一起，形影不離。這天，Hailey放學後一聲不響，就直接回房休息，直至晚飯時間才無精打采地從房中出來。坐在她身旁的Hayson想逗姐姐開心，一見到電視正在播Hailey偶像的歌，立即大拍她一下道︰

「家姐你看，是Blackpink！」

Hailey大叫一聲 — 不是興奮，而是大叫︰「我的手臂啊！」

Hayson大嚇一跳。「你沒事吧？」

Hailey扁著嘴，媽媽替姐姐回應道︰「Hailey今天在學校接種疫苗了，現在有點不舒服，先讓她休息一下吧。」

「接種疫苗？這陣子我都沒有接種疫苗。」Hayson想起以往他們都是差不多時間接種疫苗。

「學校只會安排女生接種這疫苗。」媽媽解釋。

「甚麼疫苗來的？」

「我猜應該是HPV疫苗吧。」爸爸加入對話。

「甚麼是HPV？」

「爸爸說的沒錯。HPV的中文名稱是人類乳頭瘤病毒，是一組包括100多種類型的病毒，而其中9種高危型HPV病毒，如HPV16和18，可導致約90%子宮頸癌、約90%肛門癌和70%口咽癌。因此，有人針對HPV病毒研發了疫苗，希望可以幫助大家減低感染HPV的風險。」媽媽說。

「那學校沒有安排男生接種疫苗，是表示我沒有感染HPV的風險嗎？」Hayson問。

「其實男女生也有機會感染HPV，而且大部分的HPV感染通常不會有症狀，潛伏期可高達10年，更會人傳人，因此我和媽媽都正在考慮要不要為你安排接種HPV疫苗呢。」爸爸說。

「一定要接種疫苗才不會感染HPV？不可以做其他事情預防嗎？」聽見原來自己都有可能要注射疫苗，Hayson忽然有點害怕。

「注射疫苗可以大大減低感染HPV的機會，當然除此以外，我們也要努力保持健康，例如均衡飲食，適量運動，定期檢查等，患病的機會才可以減到最低。」

「一定要這麼早接種嗎？」可以的話，愈遲愈好吧。

「哎，這個……」媽媽心想，未開始性行為的男女生，接種HPV疫苗的效果最為理想，但是，怎樣解釋才好？

「這是因為HPV感染是跟親密接觸有關。你們有沒有印象，小時候你們問自己從哪裡來時，爸媽提過你們是由男女間最親密的接觸 — 性交而來？HPV主要都是經由性接觸，包括性交而感染的。你們即將踏入青春期，爸媽知道你們逐漸要為人生作更多的決定。有一天，你們都可能會戀愛，都會面對如何訂立親密界線的課題。盡早注射HPV疫苗，可以為你們先提供保護，接下來再一起討論如何面對親密關係。」爸爸幫忙解釋。

「哇，我好想聽！」Hailey精神為之一振。

「好！但爸媽都要先備課才慢慢跟你們講。」爸爸笑了。

家計會將於2024年9月21日（星期六）下午3時至4時30分，於香港青年協會大廈舉辦免費家長講座《青春密碼：戀愛教育與HPV防護》，提供實用貼士，提升家長與青春期子女進行戀愛教育及性教育的信心，並提供有關HPV疫苗的最新資訊，推動家長關注HPV，及早為青春期子女安排接種疫苗。每位成功報名並出席講座者，可參與家計會HPV疫苗接種專享計劃，讓子女或家長以計劃價格（每針$1,445）到本會接種HPV疫苗，詳情請參閱︰https://bit.ly/4dGFMFc