性教育文章—選擇人生（https://www.famplan.org.hk/sexedu/zh/sexuality-education-articles/feature-articles/detail/ej20241009）

選擇人生

參考編號：EJ20241009

日期：2024年10月9日

類別：信報《知性匯》專欄

對象：家長、公眾人士

作者：教育組 梁祖詠

主題：家庭生活教育

「贏在起跑線」，相信是不少父母掛在嘴邊的「金句」，在結果不可以量化的情況下，似乎有着一定的說服力。英國BBC有一位導演早在1960年開始拍攝一部橫越49年的成長紀錄片 — 《人生七年》，紀錄片的主角是14位來自社會不同階層的男女，導演每七年就為他們拍下訪問，直至2012年的56歲。

來自上流社會的孩子們，父母都是專業人士，孩子早在出生時，已定下人生的規劃：入讀大學，成為醫生、律師。來自中產階層的孩子們，父母為他們選擇一些職能學校，讓他們畢業後能成為白領打工人。最後，來自底下階層的孩子們，則住在孤兒院，雖不愁三餐，但亦沒有期望人生能如何美滿。

紀錄片就這樣紀錄着他們成長，上流社會的孩子們大都成為了社會賢達，但在年後的訪問中仍不乏一些後悔的聲音：年輕時能盡情地玩樂多好，如果當時能多陪陪家人就好。中產家庭的孩子大都成為了白領，其中一位女孩，早就結婚生子，但生命卻在四十歲時一次跌倒戛然而止。來自孤兒院的孩子們，在長大後大多成為技工，雖在社會上沒有顯赫地位，但都兒孫滿堂，享盡天倫之樂。

孩子們都各安天命努力地活着，階級不是他們人生中最大的阻力，而是「選擇」。主角們不論貧富都曾經歷不如意事：父母破產、離婚、患上抑鬱……自身的「選擇」將他們帶到不同的結局。說到底，人生就是無盡的選擇。「贏在起跑線」的確是在較寬廣的道路上起步，但途中總有分支，人或會改道而行。學習謹慎做每一個「選擇」才是無悔人生的最大後勁。