常見婦女生殖健康問題─常見婦科疾病（https://www.famplan.org.hk/sexedu/zh/sexuality-education-resources/sex-qa/enquiry/index/common-women-health-problems/common-gynaecological-diseases/detail）

‧本人由5月份開始有念珠菌，第一次我去看醫生，好了之後再發炎，之後斷斷續續看了四次醫生都再復發，發炎其間我沒有行房，為何還會發炎，請問需要注意些什麼？

念珠菌是陰道內正常的微生物，若身體健康，念珠菌會受到抑制，但當身體狀況或陰道內的環境有改變，如長期患病、懷孕、使用抗生素、服食高劑量的避孕丸、患糖尿病又或常穿緊身的衣服和不透氣的尼龍內褲等，都能令念珠菌大量繁殖，引致陰道發炎。因為念珠菌陰道炎很容易復發，患者應穿棉質內褲，清洗內褲宜先用熱水燙，再用手清洗，然後置於猛烈太陽下曬乾，若是陰天則用燙斗烘乾，這種處理方法有助防止念珠菌繼續繁殖，當然若你的問題持續沒有好轉，你仍需要找醫生治理。

‧如發現有婦科病，可否到家計會求助？

要視乎所患的是什麼婦科病及病情的嚴重性，因為家計會所提供的是基層護理，主要從預防角度為婦女提供保健及初步診斷，對於病情較嚴重或需要進一步的診治，家計會便需要將個案轉介。家計會各節育指導診所，均設有婦女健康服務，為婦女提供子宮頸篩查：子宮頸細胞檢驗 （液基薄層柏氏抹片）或HPV DNA檢測與子宮頸細胞檢驗的合併檢測、盆腔檢查、陰道子宮頸細菌培養、性病檢查、其他化驗服務等，如有查詢，可致電家計會診所服務熱線2572 2222。

‧本人未婚、24歲、未有性經驗，經常有白帶情況出現，呈黃色、有味，未知是否需要作檢查？收費又如何？

白帶是由陰道黏膜，子宮頸腺體及子宮內膜的分泌混合而成。正常的白帶顏色是透明、帶黏性、呈蛋白狀及無味。白帶的分泌量亦會隨月經週期而改變，或受性興奮剌激而增加，若白帶出現異常情況，有可能是陰道發炎所致，應尋求醫生的診斷及治理。家計會的青少年保健中心亦有提供這方面的檢查服務，中心專為26歲以下的未婚人士提供性與生殖健康的醫療及輔導服務，有關化驗費用及預約詳情，請致電灣仔中心2575 4799、旺角中心2770 4994、葵芳中心2443 2773。

‧係唔係有性行為之後幾年先會有子宮細胞變異，先需要檢查？性交後出血，係咪唔正常？

子宮頸細胞病變並非一定在性生活開始之後幾年才發生，有些很年輕的女性也有病變的情況出現，因此女性應該在開始有性行為之後便定期接受子宮頸細胞檢驗（液基薄層柏氏抹片），若第一次檢驗結果正常，十二個月後仍需再接受另一次檢驗，若連續兩次檢驗結果都正常，以後則可最少每三年檢驗一次。性交後出血可以有很多原因，有疑慮應找醫生作詳細檢查。