懷孕與不育—懷孕（https://www.famplan.org.hk/sexedu/zh/sexuality-education-resources/sex-qa/enquiry/index/pregnancy-and-subfertility）

‧我和太太想生BB，聽說可用量度太太體溫的方法，知道何日容易受孕，請問那方法是如何進行？

女性最容易受孕的日子便是排卵期，推算女性的排卵期，量度基礎體溫只是其中一個方法，如欲提高受孕機會，必須配合曆計算法，子宮頸黏液觀察法及基礎體溫量度法準確掌握排卵期，然後在排卵期內進行性交。要有效計算排卵期，我們建議你諮詢醫生，亦可考慮參加本會的懷孕前檢查服務，查詢請致電家計會診所服務熱線2572 2222。

‧吃了兩星期減肥藥後，才發覺自己已懷孕差不多一個月，很想知道會不會對嬰兒有影響，要幾多個月才知道有甚麼影響？

你應儘快找婦產科醫生作產前檢查，詳細告訴醫生你曾經服食過的藥物，由醫生判斷藥物是否對胎兒造成影響。

‧本人首次懷孕，現時已12周，今天剛剛作了首次檢查，護士共替我作了三次尿液檢查，因為頭兩次的初步結果顯示有蛋白尿的情況，請問甚麼是蛋白尿呢？對BB／本人有甚麼影響呢？

尿液內的蛋白，有多種可能性，既可能是尿道或膀胱感染所致，亦有可能是存放尿液的容器所致，若是屬於前者，醫生會視乎你的情況對症下藥。此外，若尿液夾雜了陰道的分泌，亦有可能帶有蛋白。既然你已經開始了產前檢查，並先後作了三次尿液化驗，若有任何疑慮，應詳細詢問你的婦產醫科醫生。

‧本人第一次懷孕，如果看醫生，應該找政府醫院抑或私家醫生？

究竟孕婦應選擇往私家醫生抑或政府醫院進行產前檢查，其實純屬個人的抉擇，經濟是其中一個考慮因素，私家醫生的收費各有不同，而持香港居民身份證的婦女往政府醫院進行產前檢查則是免費的。若選擇私家醫生，整個懷孕過程，由產前檢查以至分娩都會由同一個醫生負責，而政府醫院則由不同的當值醫生負責。

‧什麼是葡萄胎？此病是懷孕才有還是其他。葡萄胎是否假懷孕，在香港此病常見嗎？

葡萄胎的形成，是在懷孕早期胚胎消失而胎盤的絨毛組織發育異常，發生水泡狀的變化，逐漸變成含有液體狀似葡萄的圓顆粒。此病在西歐國家的發病率為每2000多次妊娠中出現一次，而在東方人中則較多見，但原因不明。

‧O型血女子與AB型血男子，會令BB有核黃疸病嗎？我是O Positive型血，是否不能與那種血型的男性懷孕？

O型血的母親的血液中會帶有對A型及B型血的抗體。倘若嬰孩的血型為A型或B型，嬰孩便會因溶血而產生黃疸，而黃度也可能較高。若發現嬰孩出現溶血或黃疸現象，醫護人員會即時為嬰孩進行照燈或安排換血。由於現代醫學科技發達，即使嬰孩出現黃疸，若能迅速治療，嬰孩的智能及發育都不會受到影響。因此，即使你本身是O型血型，亦不需過份擔心上述問題。

‧請問剛剛懷孕（1 - 2星期）身體會有什麼變化？

懷孕初期的徵狀包括月經逾期，小便頻密，容易倦怠，乳房脹痛，噁心及嘔吐等，噁心及嘔吐通常於停經後約兩週內發生，雖然常被稱作晨吐，但在一天中的任何時間都可能上發生，尤以懷孕頭三個月最為明顯，之後症狀逐漸消失，但也有可能持續至分娩，亦有孕婦整個懷孕過程都沒有嘔吐。所以懷孕的徵狀是因人而異，沒有一定的準則。

‧注射兩次乙型肝炎針後，若懷孕，BB有冇影響，另外，可否注射第三次型肝炎針？

乙型肝炎疫苗不會對孕婦及胎兒產生影響，但若注射了兩針後發覺已懷孕，醫護人員會建議孕婦暫停注射第三針，直至生產後再檢驗身體是否產生抗體，若沒有抗體再考慮重新注射三針。