避孕失誤與意外懷孕─意外懷孕的徵兆（https://www.famplan.org.hk/sexedu/zh/sexuality-education-resources/sex-qa/enquiry/index/contraceptive-accidents-and-unplanned-pregnancy/signs-of-unplanned-pregnancy/detail）

‧我今次月經遲了好耐都未來（大約十天），我與男友是用體外射精，會否懷孕？

體外射精絕對不是有效的避孕方法，因為男方未必控制得宜。此外，男性在射精前尿道球腺會分泌小量液體中和尿道，當中帶有的精子足以使女性懷孕。你應儘快驗孕以確定是否意外懷孕。凡年齡在26歲以下之未婚人士可向本會轄下的青少年保健中心尋求服務；已婚或26歲或以上的婦女可於診所開放時間前往本會任何一間節育指導診所，服務毋須預約。各節育指導診所及青少年保健中心的地址、聯絡電話及開放時間，請瀏覽本會網頁：https://www.famplan.org.hk/zh/locate-us日後若選擇有性行為，你需要事前考慮清楚及做足預防措施，以防止意外懷孕及性傳染疾病。