避孕知識─緊急避孕（https://www.famplan.org.hk/sexedu/zh/sexuality-education-resources/sex-qa/enquiry/index/birth-control-methods/emergency-contraception/detail）

‧請問如果食了緊急避孕丸而沒有嘔吐（但有頭暈跡象），是否能代表我沒有懷孕？

緊急避孕丸是在沒有任何避孕或避孕失效的情況下，用來防止意外懷孕的方法，但必須在在發生性行為後72或120小時內服用。服用緊急避孕丸最常見的短暫副作用是噁心及嘔吐，亦有部分婦女會出現頭暈、頭痛、痙攣或乳房脹痛的現象。在一般情況下，這些副作用不會持續超過24小時。服用緊急避孕丸後，並不會有即時症狀顯示藥物正在產生作用，不過，如果你對服用後身體不適的情況有疑慮，最好是諮詢醫生。

‧本人與女友已發生性行為，亦有使用避孕套，但是仍覺得不十分安全。避孕丸必須長期服用，而女友不想長期服用，所以想請問哪一種牌子的緊急避孕丸較為有效呢？

緊急避孕丸是在沒有任何避孕或避孕失效的情況下，防止意外懷孕的補救方法，但必須在發生性行為後72或120小時內服用。緊急避孕丸含高劑量的荷爾蒙，絕對不適宜經常使用作避孕用途。雖然緊急避孕丸在防止意外懷孕方面的成效很高，但也並非百分百奏效。就算使用正確，亦會有約1 - 3%的失敗率。若婦女經常以緊急避孕丸作避孕用途，其效果更會相應下降，這亦是緊急避孕丸不能取代定期避孕措施的原因。其它可長期使用的避孕方法（如：口服避孕丸、避孕注射針、子宮環等）的避孕成效高，而且副作用更少。

‧請問服食事後避孕丸後，會否影響下次月經的日子？本人在29日（4月）服了事後避孕丸，而上月月經在30/3-4/4。但到現在4/5還未來經，是否正常？（但平時經期不是太準）

服用緊急避孕丸後，下次來經可能正常，亦有可能提早或延遲數天，若你平時的經期不太準，便比較難預測下次來經的日子，加上電郵中沒有提及你在那裡服食緊急避孕丸，所以不清楚你所服用的份量及方法是否正確，無論如何，若有任何疑慮，都應儘早約見醫生，家計會的節育指導診所或青少年保健中心均有提供緊急避孕的輔導。

凡年齡在26歲以下之未婚人士可預約本會轄下的青少年保健中心尋求服務；已婚或26歲或以上的婦女可於診所開放時間前往本會任何一間節育指導診所，服務毋須預約。各節育指導診所及青少年保健中心的地址、聯絡電話及開放時間，請瀏覽本會網頁：https://www.famplan.org.hk/zh/locate-us