避孕知識—子宮環（https://www.famplan.org.hk/sexedu/zh/sexuality-education-resources/sex-qa/enquiry/index/birth-control-methods/intra-uterine-devices-iuds/detail）

‧戴子宮環是否較容易染上盆腔炎？

據研究資料顯示，戴子宮環婦女在戴環後的二十天，患盆腔炎的機會高於沒有戴環的婦女，因此使用者應避免在此時期性交。使用者若感覺腹部疼痛、發現陰道分泌物異常或發出惡臭，或發熱等，應盡早到醫生處診治，因為這可能是患盆腔炎的病徵。婦女在戴環初期，月經可能會延長兩至三天，經量也會稍增。有些婦女在經期以外期間會有少量出血。有關子宮環的資料，請按此瀏覽本會網頁：https://www.famplan.org.hk/zh/health-info/contraceptive-methods/intra-uterine-contraceptive-device-iucd

‧若剛渡過更年期，並已停經不超過半年，請問體內的子宮環何時取出最為適當？曾有護士朋友說，停經後的女人宜「乾淨」三年後才應取出子宮環，這種說法對嗎？

何時適合取出子宮環，要視乎閣下使用的子宮頊環是否已到達有效限期，若已夠期，便應該安排由醫護人員取出而不應該再等三年，子宮環的形狀和大小各有不同，而避孕有效期也各異，一般有效期為四至十年不等。此外，需要注意的是很多接近更年期的婦女，在停經前後的日子仍會排卵，亦即表示仍有懷孕的機會，若果取出子宮環後而仍然有性生活，需要採用其他有效的避孕方法以防止意外懷孕。