避孕知識─男用避孕套（https://www.famplan.org.hk/sexedu/zh/sexuality-education-resources/sex-qa/enquiry/index/birth-control-methods/male-condoms/detail）

‧市面有那麼多種男用避孕套，如何選擇？

男用避孕套的失敗率為 2 - 18%，要充份發揮男用避孕套的避孕效果，除注意正確的使用方法外，亦要考慮其品質，有效日期和儲存地方。因為市面出售的避孕套品種繁多，質素參差，為免選購了不合乎標準的避孕套，應留意消費者委員會公佈有關避孕套的公開測試結果。

‧如果同用男女避孕套，會否更易穿破？是否比單用男性避孕套安全？

無論是男用、或女用避孕套，如果正確使用，都是很有效的避孕方法。假如同時使用男用和女用避孕套，套與套之間互相磨擦，會令避孕套更容易破裂，失去避孕或預防性病的功效，因此沒有需要在性交時同時使用兩種避孕套。