避孕知識—口服避孕丸（https://www.famplan.org.hk/sexedu/zh/sexuality-education-resources/sex-qa/enquiry/index/birth-control-methods/oral-pills/detail）

‧漏服了避孕丸怎麼辦？

避孕丸須定時服食，才有避孕功效。間歇服用，則會減低避孕效果。若漏服一次，應在記起時立即補服漏了的一粒，然後再在每日應服食避孕丸的時間，服食另一粒。在這次月經週期內每次性交，應加用其他外用避孕方法。若在開始服藥的首5天內，連續漏服兩粒或以上，而在漏服期間有性交，則須向醫生尋求緊急避孕方法。有關口服避孕丸的資料，請按此瀏覽詳情：https://www.famplan.org.hk/zh/health-info/contraceptive-methods/oral-pills

‧本人之女朋友年多前開始服食避孕丸，想知道避孕丸對將來BB會否有影響？對身體會否有副作用？

曾服用避孕丸的婦女較非用者，在生育及胎兒健康方面並無分別。由於某些病患者不宜服用避孕丸，因此婦女在服用前必須經醫生檢查，確定沒有禁忌症，方可服用。有關避孕丸的進一步資料，可按此瀏覽本會網頁：https://www.famplan.org.hk/zh/health-info/contraceptive-methods/oral-pills若你的女朋友是經醫生處方服用避孕丸，如果有任何疑慮，可請教她的醫生，亦可前往家計會尋求避孕指導服務，查詢請致電家計會診所服務熱線2572 2222。

‧請問避孕丸分幾多種？服用方法及效用有何分別？

避孕丸分多種：混合荷爾蒙避孕丸及單一荷爾蒙避孕丸，而混合荷爾蒙避孕丸又分21粒裝及28粒裝，如服用21粒裝，每天服食一粒，直至服完為止，然後停7天再開始服用第二包。28粒裝的避孕丸包括避孕丸及維他命丸。初次服用避孕丸的婦女，無論服用21或28粒裝，在月經來潮的第6天或以後才開始服用避孕藥，須在首週內加用外用避孕方法，如避孕套。根據研究資料，婦女在第一年使用口服避孕丸後的意外懷孕機會為0.3 - 9%。有關避孕丸的服用方法可參閱本會網頁：https://www.famplan.org.hk/zh/health-info/contraceptive-methods/oral-pills

‧因外遊遇上月經來潮造成不便，本人想詢問是否有藥物可延遲月經來潮的日子？

理論上月經是可以利用賀爾蒙藥物延遲，但應預早在個半至兩個月前服食，你可以諮詢你的家庭醫生或前往家計會的節育指導診所或青少年保健中心。26歲以下之未婚人士可預約本會轄下的青少年保健中心尋求服務；已婚或26歲或以上的婦女可於診所開放時間前往本會任何一間節育指導診所，服務毋須預約。各節育指導診所及青少年保健中心的地址、聯絡電話及開放時間，請瀏覽本會網頁：https://www.famplan.org.hk/zh/locate-us

‧避孕藥是否較避孕針能成功避孕？避孕針的成功率有幾多？有何副作用？

口服避孕丸及避孕注射針都是透過人造荷爾蒙來抑制卵巢排卵，令子宮內膜產生變化，使受精卵無法著床。此外，人造荷爾蒙更可以增加子宮頸分泌物的黏稠度，使精子難於穿過黏液，進入子宮腔內。如果使用正確，口服避孕丸及避孕注射針都有很高的成效。它們的失敗率如下：口服避孕丸0.3 - 9%、避孕注射針0.2 - 6%。有關各種避孕方法的使用方法及有關資料，可按此瀏覽詳情：https://www.famplan.org.hk/zh/health-info/contraceptive-methods/oral-pills

‧市面上的避孕丸有很多種，我應該點選擇？那裡有這些服務？

不同牌子的避孕丸，在配方內的人造荷爾蒙成份可能會有不同，加上有些病患者（例如心臟病、嚴重高血壓、糖尿病等）皆不宜服用避孕丸，因此在服用避孕丸前應經醫生檢查，根據個別情況，了解各種避孕丸的優點、副作用、服用方法（例如漏服了怎麼辦？）等，從而選擇最適合自己的避孕丸，不宜胡亂購買服用。一般診所也能提供基本的避孕服務如避孕丸，避孕針等。而家計會亦提供各類避孕方法以供選擇。家計會在本港多個地區均設有節育指導診所，提供身體檢查，和各種避孕方法諮詢及售賣服務。歡迎致電家計會診所服務熱線：2572 2222。