性教育─身體寶貴，小心保護（https://www.studenthealth.gov.hk/tc\_chi/health/health\_se/health\_se\_popb.html）

身體知多少？

我們的身體是由不同的器官系統組成。每個系統包括許多器官，執行它們獨特的任務。

除生殖系統外，所有男孩和女孩都有相同的器官系統。生殖系統包括內部和外部性器官，讓我們可以生育後代。每個性別都有自己獨特的生殖器官，外部性器官包括男孩的陰莖和陰囊，及女孩的外陰。

性別平等

每個人都是獨特的。我們應該接受並尊重彼此的差異和相似之處。男孩和女孩在社會各界都享有同樣的權利和機會。職業選擇不應受性別的限制。

我是身體的主人

作為身體的主人，我們應該珍惜並保護自己。

我們穿內衣以遮蓋身體的私處，包括男孩的陰莖和臀部；女孩的胸部、外陰和臀部。未經你的許可，任何人都不應要求觀看或觸摸你的私處。你也不應該看或觸摸其他人的私處。

私處是私人的。我們不應隨意在公眾地方大小便、暴露或撫弄自己的私人部位。

性侵犯

如果有人利用威嚇、誘騙、暴力或其他不正當的手段向你進行以下的事情，都屬於性侵犯：

‧觸摸你的私處

‧在你面前觸摸或展露他／她的私處

‧強迫你脫掉衣服並暴露身體

‧強迫你觀看色情物品

‧強迫你拍裸照

‧進行性行為

若然遇到性侵犯，要保持鎮定，堅決地說：「不」，然後盡快離開現場，並告知可信賴的成年人。

如有任何疑問，請向可信賴的成年人例如家人、老師、社工等尋求協助。

（二零二二年六月修訂）