頁7

媽媽最想要的母親節禮物？

發布者：阿錢 06/05/2020

媽媽的生活總是非常忙碌，尤其在疫情下，很多媽媽要在家工作home office，煮飯、家務、功課、網上學習，工作一腳踢，簡直是「雙重」忙碌。這個母親節，更加要慰勞她們。究竟媽媽們最想要什麼禮物？

母親節就到了，你是否正苦惱送甚麼禮物給媽媽？之前我在網上看到一個報導，是有關到底媽媽想要甚麼禮物？鮮花？家電？首飾？答案竟然是「睡一覺好的」。

在這陣子，由於新型肺炎，我的媽媽可以在家工作。每天起床時，她就已經煮好早餐，然後忙著回覆公司的電郵，再安排妹妹參與學校的視像學習。中午時分，媽媽準備好午餐後，又埋首公司的工作，跟著做家務及晚餐，一直忙到夜晚。

三文治媽媽的財政壓力

媽媽的確不易做，尤其在香港，很多媽媽是「上有高堂、下有子女」的「三文治世代」，加上百物騰貴，往往要全職工作，兼顧事業與家庭，幫輕屋企的使費。投委會的一項調查就發現，7成的香港「三文治世代」父母受訪者承受財政壓力，其中子女教育、家庭開銷以及退休儲備是首三項最大的財政壓力來源。

媽媽這位大內總管，生活的日常總是圍繞著家中每個人，更要管理屋企的大小事情及開支，時刻精打細算，妥善計劃，可想而知在財務及精神上面對多大的壓力。

健康是最大的財富

我現在還在學，在家庭財政上未必幫到媽媽，不過在生活上及對待媽媽的態度上，卻反思多了自己能如何幫輕媽媽，多關心她的感受。

昨晚我與妹妹抱著媽媽，問她是否很辛苦，她笑著說，這反而是一個難得的寶貴親子機會，更珍惜一家人的相處時光。

她說在疫情下的母親節，不需要禮物或吃大餐，一家人齊齊整整在家便足夠了。的確，人生無常，健康才是最大的財富。

6款窩心禮物推介

以下的禮物，不用大花金錢，卻是物輕情義重，一定令媽媽非常窩心。

1. 自製相簿，貼上你由孩童到現在的相片，媽媽必定甜在心頭。

2. 自家煮媽媽最喜歡的食物，一家人吃一頓溫馨晚餐，好味過「米芝蓮」。

3. 在家與媽媽看她最喜愛的電影或電視劇，邊看邊談心。

4. 讓媽媽當一天「皇后」，所有家務不用做，全天me time。

5. 甜言蜜語有誰不愛聽？簡單一句「我愛你」，媽媽實開心到暈。

6. 給媽媽一個大大的擁抱，就是最直接的愛的表白！

作者簡介

阿錢：我今年22歲，明年大學畢業，雖然我一直有兼職幫補生活費，但也開始著手準備找工作和計劃人生，希望畢業後可以財政獨立及供養父母，以感謝他們多年來的供書教學。眼見不少較我年長的朋友經常埋怨入不敷出，我要多進修理財相關的知識，避免日後變成「月光族」。

© 2023 投資者及理財教育委員會 版權所有。